

福建华南女子职业学院

闽华南招就〔2025〕5号

关于举办第三届全国大学生职业规划大赛校赛的通知

各院系：

为加强我校生涯教育与就业指导，增强大学生生涯规划意识，指导其及早做好就业准备，同时选拔优秀选手参加教育部和省教育厅组织的大学生职业规划大赛，根据《教育部关于举办第三届全国大学生职业规划大赛的通知》（教学函〔2025〕2号）要求，我校第三届大学生职业规划大赛将定于2025年10月至2025年11月举办。现将有关事项及要求通知你们，请各系认真做好对学生的动员宣传及参赛选手的资料收集工作。

一、校赛主题

筑梦青春志在四方，规划启航职引未来。

二、校赛目标

努力将大赛打造成强化生涯教育的大课堂、促进人才供需对接的大平台、服务毕业生就业的大市场。通过举办大赛，更好实现以赛促学，引导大学生树立正确的成长成才观和择业就业观，科学合理规划

学业与职业发展，提升就业竞争力；以赛促教，促进学校强化生涯教育，做实做细就业指导服务；以赛促就，广泛发动行业企业和学校共同参与，推动人才供需有效对接，全力促进高校毕业生高质量充分就业。

三、校赛内容

（一）主体赛事。包括面向学生的成长赛道和就业赛道，**我校学生参赛组别均为职教组。**

1、成长赛道。面向大一和大二学生为主，主要考察学生职业发展规划的科学性和围绕实现职业目标的成长过程，通过学习实践持续提升职业目标达成度，增强综合素质和能力。（详见附件 1）

2、就业赛道。面向大三学生为主，考察其求职实战能力，个人发展路径与经济社会发展需要的适应度，就业能力与职业目标和岗位要求的契合度。（详见附件 2）

（二）同期活动。各院系要积极联系合作企业，针对专业特色，结合赛事主题加强合作交流、同时邀请企业专家参与校赛学生作品评选或指导等相关工作，并广泛开展各类就业指导 and 实践交流，以拉动企业进校宣讲活动。校赛期间同期开展校企供需对接，职业生涯体验等系列活动。

四、组织机构

校赛主办单位：福建华南女子职业学院

校赛主办部门：招生就业处

校赛协办部门：学生工作部（处）、创新创业学院、校友办、各

院系

五、赛程安排

（一）按上级文件要求, 我校各院系发动全体学生于 2025 年 11 月 24 日 17 点前登陆“全国大学生职业规划大赛平台”（以下简称国家大赛平台）网址：zgs.chsi.com.cn，完成校赛报名。（注：国家大赛平台报名已开启，学生用个人学信网帐号密码登记并完成校赛报名，同时提交作品，详见平台学生报名操作手册）

（二）初赛：各院系举办校赛初赛，推荐 6 名优秀选手（就业赛道不少于 2 名，低空经济学院推荐不超过 3 名）参加校赛复赛，并于 11 月 24 日 12 点前提交参赛作品电子版材料和推荐表（word 和盖章 pdf 版）打包发送到招生就业处，同时参赛学生需在国家大赛报名平台完成报名。（推荐表详见附件 3）

（三）复赛：学校校赛组委会将于 11 月底组织评审专家对复赛作品材料进行评审，并根据分数排名择优选出晋级校赛决赛选手。

（四）决赛：将于 12 月进行，决赛主要以主题陈述形式进行，现场决出各类奖项。具体安排另行通知。

（五）学校校赛组委会将于 12 月-1 月期间，开展职规赛训练营活动，对重点选手进行培训，最终根据省赛名额优中择优参加省赛。具体安排另行通知。

六、参赛要求

（一）大赛成长、就业赛道参赛选手须为普通高等学校在校学生。每名选手结合自身条件选择符合要求的一个赛道报名参赛，不允许多

赛道报名。已获得国赛金奖、银奖和省赛金奖的选手，不得再次报名原赛道比赛。

（二）参赛选手应按要求在大赛平台准确填写报名信息，提交材料应坚持真实性原则，不得含有违法违规内容，特别是完成校赛选送的学生，否则将丧失参赛资格、所获奖项等相关权利，并承担相应法律责任。

（三）各院系应认真做好推荐选手的资格审查和提交材料审查工作，确保符合相关要求。

七、奖项设置

校赛面向学生设置一等奖 2 名，二等奖 2 名，三等奖 4 名，优秀奖若干，面向院系设置优秀组织奖 1 名，优秀指导教师 2 名。

优秀组织奖根据各院系组织学生参加报名参赛情况、复赛决赛情况及同期活动开展情况综合评定。

八、工作要求

各院系要认真做好大赛宣传工作，动员全体学生报名参赛，把大赛作为促就业的重要载体，让更多大学生了解和参与大赛。大赛平台“生涯闯关”功能面向全体在校大学生开放，请各院系广泛动员学生参与，与学校就业指导课程有机结合。根据文件要求，所有院系组织参赛项目都必须于校赛报名时间内在福建省 24365 大学生就业创业服务平台(网址:<http://24365.fj.smartedu.cn>)完成注册，并在全国大学生职业规划大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）进行登陆报名，在大赛平台登录页面可下载学生操作手册。

联系人：刘老师

联系电话：87429189

邮箱:hnjy zd@126. com

附件：

1. 第三届全国大学生职业规划大赛成长赛道方案
2. 第三届全国大学生职业规划大赛就业赛道方案
3. 第三届大学生职业规划大赛校赛推荐表（2025 年）



附件 1

第三届全国大学生职业规划大赛 成长赛道方案

一、比赛内容

考察学生树立生涯发展理念并合理设定职业目标、围绕实现目标持续行动并不断调整的成长过程，通过学习实践提升综合素质和专业能力，体现正确的择业就业观念。参赛学生可获得实习机会。

二、参赛组别和对象

成长赛道设高教组和职教组，参赛对象为普通高等学校全日制本、专科非毕业年级在校学生。高教组主要面向普通本科非毕业年级学生，职教组主要面向职教本科、高职（专科）非毕业年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

（一）生涯发展报告：介绍设定职业目标的过程；实现职业目标的具体行动和成效；职业目标及行动的动态调整等（PDF 格式，文字不超过 2000 字，图表不超过 5 张）。

（二）生涯发展展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。

四、比赛环节

成长赛道设主题陈述、评委提问和天降实习 offer（实习意向）环节。各环节根据实际情况可适当调整。

（一）主题陈述（7 分钟）：选手结合生涯发展报告作陈述。

（二）评委提问（5 分钟）：评委结合选手陈述和现场表现提问。

（三）天降实习 offer（2 分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出实习意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	职业目标能够将个人理想与国家需要、经济社会发展相结合，体现正确的择业就业观念	30
	结合所学专业多渠道了解相关行业发展趋势和就业市场需求，综合分析个人能力优势、兴趣特长、成长路径等，合理设定职业目标或方向	
	基于职业目标对综合素质和专业能力等方面要求，科学分析个人现实情况与职业目标间的差距，制定合理可行的成长计划	
学习实践行动	围绕目标职业要求，结合学校育人特色和所学专业，利用学校及社会资源开展学习实践	50
	学习实践行动取得阶段性标志性成果，接近职业目标要求	
优化改进	及时对学习实践行动成效进行自我评估和反思，总结分析收获、不足和原因，在成长过程中对职业目标和学习实践行动路径进行动态优化	20
总分		100

六、奖项设置

成长赛道设置金奖、银奖、铜奖，以及优秀指导教师奖等奖项。

附件 2

第三届全国大学生职业规划大赛 就业赛道方案

一、比赛内容

考察学生求职实战能力，个人综合素质、专业能力与目标职业的契合度，个人发展路径与就业市场需求的适应度。参赛学生可获得岗位录用意向。

二、参赛组别和对象

就业赛道设高教本科生组、高教研究生组和职教组，参赛对象为普通高等学校全日制本、专科高年级计划求职学生，以及全体研究生。高教本科生组面向普通本科三、四年级（部分专业五年级）学生（不含已通过推免等确定升学的毕业年级学生），全体第二学士学位学生；高教研究生组面向全体研究生；职教组面向职教本科三、四年级学生和高职（专科）二、三年级学生。

三、参赛材料要求

选手在大赛平台（网址：zgs.chsi.com.cn）提交以下参赛材料：

- （一）求职简历（PDF 格式）。
- （二）求职综合展示（PPT 格式，不超过 50MB；可加入视频）。
- （三）辅助证明材料，包括实践、实习、获奖等证明材料（PDF 格式，整合为单个文件，不超过 50MB）。

四、比赛环节

就业赛道设主题陈述、综合面试、天降 offer（录用意向）环节。各环节根据实际情况可适当调整。

（一）主题陈述（6 分钟）：选手结合求职综合展示 PPT，陈述个人求职意向和职业准备情况。

（二）综合面试（6 分钟）：评委提出真实工作场景中可能遇到的问题，选手提出解决方案；评委结合选手陈述自由提问。

（三）天降 offer（2 分钟）：用人单位根据选手表现，决定是否给出录用意向，并对选手作点评。

五、评审标准

指标	说明	分值
职业目标	能够结合就业市场需求和个人所学专业、能力及兴趣等特点，合理设定职业目标	10
	深入调研并准确把握目标职业的任职要求、工作内容、基本流程和发展路径等	
岗位胜任力	具备目标岗位所需综合素质，如思维认知、沟通协作能力和执行力等，具有敬业奉献的职业精神	40
	具备目标岗位所需专业知识和技能要求，有相关实习实践经验，具备解决实际问题的专业能力	40
发展潜力	具备持续学习能力、创新精神和应对不确定性挑战的潜质，适应未来职业发展要求和就业市场需要	10
总分		100

六、奖项设置

就业赛道设置金奖、银奖、铜奖，以及优秀指导教师奖等奖项。

附件 3

第三届大学生职业规划大赛校赛推荐表（2025 年）

系部：_____（盖章）

序号	参赛赛道	姓名	学号	年级和专业	作品主题	学生联系电话	指导老师
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							

填报人：_____ 联系电话：_____